



*Kako DJELUJE,
čemu sve služi i
zašto je ELIKSIR
mladosti, otkrijte u
novom zagrebačkom
Institutu za estetiku*

ISTINA O BOTOKSU

Jedan od naših najpoznatijih oftalmologa, dr. Dean Šarić, na nedavnom je znanstvenom simpoziju *Starenje i kako ga odgoditi* održao predavanje *Botoks - kako i kada?* i probudio zanimanje vodećih domaćih i stranih dermatologa, estetskih kirurga i drugih specijalista medicinske estetike.

Jedan od glavnih argumenata protivnika botoksa je izgled "zaleđenog lica". Vi ste se u SAD-u supspecijalizirali za tretmane botoksom i filerima. Možemo li se riješiti bora i sačuvati prirodan izgled?

- Možemo, ali samo ako je pristup pacijentu individualan, prilagođen dobi, izgledu, mimici. Prirodnu izražajnost lica treba ublažiti, a ne izbrisati. Treba ostaviti ili čak naglasiti poneku sitnu asimetriju kako bi se postigao odmoran i blag izraz lica lišen stresa.

Neki tvrde da je botoks štetan...

- Kao i svaki lijek, u prevelikim dozama i u nestručnim rukama može izazvati nuspojave. Takve i slične preparate

mogu davati isključivo educirani liječnici. Toksin botulin koristi se kao lijek u gotovo svim granama medicine, npr. u pedijatriji za liječenje nekih mišićnih nepravilnosti, u oftalmologiji za liječenje blefarospazma... Američka agencija za hranu i lijekove (FDA) odobrila ga je 1989. kao standardizirani preparat, a u kozmetologiji posljednjih desetak godina bez iznimke postiže rezultate.

Botoksu se prigovora da nekoliko mjeseci nakon tretmana lice izgleda lošije nego prije?

- Za to nema razloga, osim u slučaju zloupotrebe, nestručnog davanja ili aplikacije preparata sumnjivog podrijetla.

Kada treba ponoviti tretman i što ako od toga odustanemo?

- Pet do šest mjeseci nakon tretmana lice će se vratiti u stanje prije botoksa, a pacijenti su subjektivni pa im se to stanje čini lošijim. Pravi je razlog da se na dobar izgled lako naviknuti.

Kako izgleda tretman i je li bolan?

- Traje 10 do 15 minuta. Prije ubrizgavanja na kožu se nanese anestetska krema. Mala količina botoksa ubrizga se tankom iglom na označena mjesta. Broj potrebnih jedinica u prosjeku je između 40 i 100 za cijelo lice, bore oko očiju zahtijevaju dvije do tri injekcije, a one na čelu osam do dvanaest. Prilikom uboda pojavi se kratka i lako podnošljiva bol pa se na te dijelove lica na nekoliko minuta prisloni hladan oblog. Osim točkica blagon crvenila, nema vidljivih znakova tretiranja botoksom i osoba se odmah može vratiti svojim obavezama.

Je li botoks rezerviran za žene?

- U cijelom svijetu pa i kod nas broj muškaraca koji žele svjež izgled u stalnom je porastu i sustiže žensku populaciju.

Koja je skupina muškaraca zainteresirana za botoks?

- Skupina zvana "mi držimo do svog izgleda".

Jeste li ikad nekog pacijenta odgovorili od botoksa?

- Naravno. Osim pacijenata kojima je davanje botulina zabranjeno ili kontraindicirano, postoje i pacijenti s nerealnim očekivanjima. Iako će tretman kod brojnih pacijenata dati izvrsne rezultate, treba biti realan i ne očekivati čuda. Botulin nije zamjena za *face-lifting* i slične zahvate, već ima svoje indikacije. Stručni savjet prije tretmana obavezan je dio procedure. Inzistirajte na preciznim odgovorima o učincima, nuspojavama, liječnikovoj stručnosti i iskustvu.

*Institut za estetiku, Bogovićevo 1, Zagreb,
www.botox.hr, tel.: 01/4832-395*



Doktor
Šarić aplicira
injekciju
botoksa